

なつかしいアシの風景や  
湿原の貴重な植物との出会い

## 浮島ヶ原自然公園

Ukishimagahara Nature Park

### ミニガイド 8月版

企画・制作：富士自然観察の会

かつては「浮島沼」と呼ばれた湿原で  
そこに生きる貴重な動植物に出会えます  
四季折々の動植物を観察してみませんか？

浮島ヶ原の湿原には、環境省レッドデー  
タリストや静岡県版レッドデータブック  
に記載されている貴重な植物が分布して  
います。

そこで、この湿原の貴重な植物群落と自  
然風景を保全し、身近な自然を観察できる  
自然公園として浮島ヶ原自然公園が整備



サワトラノオ

されました。サ  
ワトラノオやヒキノ  
カサ、ノウルシなど  
の貴重な植物、カワ  
セミやアオサギな  
どの野鳥たち、ハ  
ラビロトンボやア  
オモンイトトンボ  
などの昆虫など、  
様々な動植物との  
出会いを楽しめる  
自然公園です。

## ヒメハッカの匂いをかいでみよう

公園南側入口付近に、淡い紫色の花を咲か  
せるヒメハッカが生育します。丸く小さい  
葉をつけます。この葉をやさしく触って、  
触った指をかいてみてください。さわやか  
な香りがします。ハッカ属の学名 *Mentha*  
が示すように、メントールの香りです。

ただ、ヒメハッカは、環境省レッドリス  
トで準絶滅危惧、静岡県レッドデータブ  
ックで絶滅危惧Ⅱ類の植物です。葉を採って  
しまわないように気をつけてくださいね。



ヒメハッカ

*Mentha japonica* (Miq.) Makino

## 午後3時の花ミズオトギリ

小さなピンク色の花を咲かせるミズオトギリ。午後2時  
45分ごろから開き始めるという不思議な花です。

暑い時間帯ですが、午後3時ごろに探してみてください。  
管理棟の南側木道から、公園南側入口にかけて、たくさ  
ん生育しています。



## トンボが多く見られます

園内では、木道沿いでハラビロトンボ、北側の丘の上でウスバキトンボ、北側のヤナギ  
の木立ちの中でコシアキトンボ、管理棟前の水場でショウジョウトンボとシオカラトンボ、  
コフキトンボ、ギンヤンマなどが見られます。

浮島ヶ原自然公園のWebサイト・ブログを開設しています。

<http://ukishimagahara.net/> または

[twitter](#) でもつぶやいています。「@ukishimagahara」をフォローしてください

