

なつかしいアシの風景や  
湿原の貴重な植物との出会い

## 浮島ヶ原自然公園

Ukishimagahara Nature Park

### ミニガイド 9月版

企画・制作：富士自然観察の会

かつては「浮島沼」と呼ばれた湿原で  
そこに生きる貴重な動植物に出会えます

四季折々の動植物を観察してみませんか？

浮島ヶ原の湿原には、環境省レッドデー  
タリストや静岡県版レッドデータブック  
に記載されている貴重な植物が分布して  
います。

そこで、この湿原の貴重な植物群落と自然  
風景を保全し、身近な自然を観察できる  
自然公園として浮島ヶ原自然公園が整備  
されました。 サワ  
トラノオやヒキノ  
カサ、ノウルシなど  
の貴重な植物、カワ  
セミやアオサギなど  
の野鳥たち、ハ  
ラビロトンボやア  
オモンイトトンボ  
などの昆虫など、  
様々な動植物との  
出会いを楽しめる  
自然公園です。



サワトラノオ

## 「豆」の原種が見られます

食卓でおなじみの豆。元々は野に生えているものを改良してきたものです。公園では、その原種を見ることができます。



ツルマメ

*Glycine max* subsp. *soja*

### ダイズの原種

これらの豆は、普段食べ慣れているものと比べるとかなり小さいですが、集めて調理を  
すると、しっかりと同じ味がします。大昔は、これを食べてきたのでしょね。ただ、集  
めるのはとても大変な作業です。品種改良をして、今の食卓に並ぶような大きさの豆にし  
てきた先人の苦勞がよくわかります。

## 小さな花をじっくり見るとおもしろい

コバノカモメヅル

*Vincetoxicum sub lanceolatum*

var. *sub lanceolatum*

星型のような形の赤紫色の花が  
咲きます。色の濃さは様々です。



ゴキヅル

*Actinostemma tenerum*

星のような形の花と、名前の  
由来である、ふたがあるよう  
な形の実がおもしろいです。



ヤブツルアズキ

*Vigna angularis* var. *nipponensis*

### アズキの原種

浮島ヶ原自然公園の Web サイト・ブログ・Facebook ページを開設しています。

<http://ukishimagahara.net/> または

twitter 「@ukishimagahara」

Find us on  
Facebook

「浮島ヶ原自然公園」

